

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»


Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»


Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«22» 10. 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,5
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,0
Итого за второй завтрак:		260	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-2з/ 54-3з****	26,0
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139*	8,7
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498*	31,0
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,0
	Компот из изюма	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	7,0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	17,0
Итого за обед:		940	26,2	25,3	121,6	787		
Итого за 5 день:			31	29,6	165,8	1026		125,00

Зав. производством Семенова В.В.

